

令和5年度

事業実績報告書

事業所名	デイサービスセンター三朝みのり			職名	人数	備考
施設長・管理者名	施設長・管理者 清水良子			施設長兼管理者兼生活相談員	1名	
実施事業	指定通所介護事業、日常生活支援総合事業、日中一時支援事業、宿泊事業			生活相談員兼介護職員	2名	
開設年月日	平成16年4月1日			介護職員	3名	
所在地	鳥取県東伯郡三朝町山田653-1			看護師	2名	
正規職員(総合職)数	2名			看護師兼介護職員	1名	
正規職員(一般職)数	3名			調理員	2名	
準職員数	フルタイム 1名			調理員兼介護職員	1名	
契約職員数	フルタイム 5名 :パートタイム 4名			事務員	1名	
定員	28名	実績利用者数 19.6名/日	充足率 70%	夜間専門員	2名	
				計	15名	
項目	事業計画			事業実績		
1 基本方針	要介護状態の心身の特性を踏まえて、ご利用者様が可能な限り、居宅において、自己の有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、さらには、ご利用者様の社会的孤立感の解消及び心身機能の維持、並びにご家族様の身体的、精神的負担の軽減を図るために必要な日常生活の支援を行います。					
2 運営	<p>(1)ケアプランに基づいた適正な通所介護計画書を作成し、ご利用者様及びご家族様の意向と状況把握に努め、すべてのご利用者様がより良い在宅生活を継続できるような計画づくりとサービス提供の支援を行います。</p> <p>(2)ご利用者様及びご家族様の各所相談に応じ、内容により担当ケアマネージャーと連絡調整を行い、ご利用者様の在宅生活を支えるとともに、ご家族様の介護負担軽減を図ります。</p> <p>(3)心身機能の維持向上並びにご利用者様個人ごとの具体的な目標設定を行い、その実現に向けて援助を行います。</p> <p>(4)ご利用者様個人の状態、希望に応じ、三朝ラジュウム温泉を活用した一般浴槽、その他の機械浴による最適な入浴サービスを提供します。その他に、歩行浴での運動が行え、身体機能の維持、向上を図ります。また、快適な入浴サービスが提供できるよう環境整備に努めます。</p> <p>(5)ご利用者様個人の心身状態及び地理的状況等を考慮した送迎車両、送迎ルートを設定し、無理のない送迎サービスを提供します。また、安全第一を念頭に置いた走行、及び車両の定期的な点検、整備を行い、ご利用者様の安全確保に細心の注意を払うとともに、車両内外の清掃を徹底し、ご利用者様が快適に乗車できるよう努めます。感染予防対策として乗車前ご利用者様の検温測定を行います。</p> <p>(6)ご利用者様個人の状態及び嗜好を把握し、食事内容・形態及び食事用具の検討を行います。また、栄養面・食事制限等に配慮しながらも、ご利用者様が食に喜びを感じられるような食事サービスを提供します。年1回嗜好調査を行い残滓物の削減に努めます。</p> <p>(7)口腔衛生の指導及び援助、嚥下体操などを取り入れ、口腔機能の向上をを行います。</p> <p>(8)ご利用者様個人の有する能力を尊重し、一人ひとりの個性を尊重した自立支援を目指し、サービス提供を行います。</p> <p>(9)ご利用者様の健康状態を観察、把握し健康管理及び健康指導に努め、異常の早期発見、早期対応に努めます。緊急時は、ご家族様及び主治医との連携により、迅速かつ最善の対応に努めます。また、感染症予防のための適切な対応及び対策の徹底を図ります。</p> <p>(10)年間活動計画を立て、季節に合わせたレクリエーションや行事等、ご利用者様のニーズに合わせた企画、提供を行います。</p> <p>(11)ご利用者様へのより良いサービスへつなげられるよう、月平均の充足率目標を立て、職員一人ひとりが質の向上に努めます。積極的な日常の営業活動及び地域との交流を図り行事にご家族様やケアマネージャーをお招きし開かれた地域づくりを目指し紹介していただける環境づくりと職員教育に努めます。</p>					
3 主な事業内容	(1)施設整備計画			(1)施設整備実績		
(1)施設整備事業	床洗浄剥離 他	135千円		wi-Fi 環境整備 他	251千円	
(2)事業活動	(2)事業活動 ・地域の方々をお招きし、収穫祭や敬老会等・ボランティアの方々、職員による出し物等を行い、ご利用者様と地域の方々一体となった交流の場を提供しグループホームみのりかじかと共同で開催することにより、地域に開かれた施設作りに取組みます。			(2)事業活動 ・地域交流は新型コロナ感染予防の為中止		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外出活動事業・花見・紅葉等のドライブを充実し気分転換します。</li> <li>・郷土料理・他県の郷土料理・お菓子を提供し話題を広げます。</li> <li>・カフェテラス・三朝喫茶 縁側にて外気浴や手づくりケーキ・挽きたてのコーヒーを提供し喫茶店の雰囲気を楽しんで頂きます。</li> <li>・オンライン面会・タブレットを活用したオンライン面会を提供しご家族様や知人と会う楽しみを維持します。</li> <li>・昼食バイキング・マナーや視覚と味覚による楽しみを提供します。</li> <li>・世代間交流保育園児との交流を通し、ご利用者様の笑顔と癒しの時間をもちます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・花見外出・紅葉外出・海・山等季節ごとにドライブを行い気分転換していただいた。</li> <li>・郷土料理・千葉県・熊本県の料理を提供し話題豊富になった。</li> <li>・縁側を活用しゆっくりくつろいだり外気浴を行った。三朝喫茶ではメニューから飲み物を選び喫茶店の雰囲気を楽しむことができた。</li> <li>・県外のご家族様又グループホーム入居者様とオンライン面会を行った。</li> <li>・見て楽しみ選ぶ選択・マナーを学び楽しく会食できた。</li> <li>・向山保育園園児と定期的に交流を行った。</li> </ul>
4 安全管理・衛生管理	<p>(1) 気づきの観察力を高めるためにヒヤリハットを徹底し事故を未然に防ぐように努めご利用者様が安心かつ安全に生活していただけるようになる留意します。</p> <p>(2) 安心して施設利用していただけるよう、設備・備品等の安全管理・点検を行い整理整頓に努め安全に十分配慮します。</p> <p>(3) 運転業務の運転手について健康状態や体調等を把握し、適任者により運転をさせるとともに、必要に応じて運転手以外にも介護員を同乗させるなどして、安全な送迎に配慮します。</p> <p>(4) 公用車について使用前の日常点検などの安全管理を徹底するほか、運転の状況などを把握するため、運転日誌等の記録を行います。</p> <p>(5) 職員に対し、道路交通法等関係法令を遵守し交通安全に努めるように、研修などを通じて安全教育を実施します。</p> <p>(6) 新型コロナウイルス感染症について感染予防に努め、感染拡大防止に十分配慮します。法人本部と密接に連携し、対応フォローを活用し初動対応に努めます。</p>	<p>(1) ヒヤリハットの整備と事故を未然に防ぐ取り組みを行い、事故防止に向けた確認を行った。毎月職員会議内にてリスクマネジメント会議・施設内研修の開催し、質の向上共通理解・小さな気づきなども含め話し合いを行った。</p> <p>(2) 毎月環境整備施設整備を行い設備等の修繕は早めに行った。</p> <p>(3) 毎年健康診断を行い健康面の把握早期受診を行った。</p> <p>(4) 公用車使用前点検を行い運転日誌の記録を行った。</p> <p>(5) 職員に対し道路交通法等関係法令を遵守し交通安全に努めた。</p> <p>(6) 新型コロナウイルス感染対策ではマスク・手洗い・三密をさげ1時間に2回以上換気を行った。体調不良又家族の体調面も聞き取り感染予防に努めた。又ご利用者様に対しても朝の検温送迎前の検温を徹底し体調不良咳・県外接触等に関しては把握し感染拡大に努めた。感染者発症時には迅速に対応を図った。</p>
5 防火・防災・救助体制	<p>防災計画及び災害対応マニュアルにより、防災及び災害時の人命の安全、被害の軽減を図ります。</p> <p>(1) 防火・防災の避難訓練を年2回実施し、防災意識の徹底と緊急連絡の実地訓練を行い、ご利用者様の安全を確保します。</p> <p>(2) 防火用設備の定期的な点検を実施します。</p> <p>(3) 大規模災害時には三朝町と連携し、要支援者の一時避難場所として施設利用できるよう協力します。</p>	<p>災害対応マニュアルにより、防災及び災害時の人命の安全、被害の軽減を図った。BCPを作成し机上訓練を行った。</p> <p>(1) 避難訓練をグループホームとの連動で、9月に日中出火想定で行った。3月夜間想定避難訓練を行った。緊急連絡訓練を行った。</p> <p>(2) 防火用設備の定期的な点検を実施した。</p> <p>(3) 大型台風時緊急に宿泊対応を行った。</p>
6 職員の資質の向上と研修	<p>職員による内部研修を毎月行い、介護支援にかかるスキル、知識の向上を目指す。処遇、接遇等の向上によるご利用者様サービスの満足度の向上につながる教育を励行します。</p> <p>(1) 外部研修への参加          デイサービスセンター協議会、鳥取県社会福祉協議会、三朝町包括支援センター主催の外部研修への参加を通じ、知識や技術の習得を目指します。</p>	<p>(1) 新型コロナ感染予防のため 外部研修にはリモートにより行い職員会で伝達できた。</p>

	<p>(2) 法人内部研修への参加 専門部会を通じて、介護技術、知識、処遇接遇等を習得します。</p> <p>(3) 施設OJT・職場研修の実施 ①毎月専門職が講師となり研修を行い、全職員のスキルアップを図ります。 ②伝達研修を通じて外部研修内容を全職員で共有、理解します。 ③新採用職員は知識・技術・経験の高い職員による実務を通じた研修を行い、レベルアップを図ります。 ④介護職員会議の実施</p> <p>(4) 職員の資格取得のための取り組み (5) 職員間の日常的な連携・報・連・相の徹底</p>	<p>(2) 法人内の研修に参加し職員会で伝達した。</p> <p>(3) 毎月職員が講師となり研修を行った。</p> <p>(4) 資格取得のための資料を職員に提示し声かけを行った。 (5) 朝礼終礼で伝達を行い職員共通ノートを活用し全職員に伝達した。</p>
7 SDGsの取り組み	<p>①すべての人に健康と福祉 ②つくる責任つかう責任 ③自然と共存して地域の環境を守る</p>	<p>①全職員が健康診断を行い適切な受診・助言を行った。 ②残滓を減らし・ペットボトル・トレーはリサイクルに出しゴミの削減ができた。 ③室内温度の調整・節電・節水の意識付けと削減ができた。</p>
8 職員の健康維持・増進	<p>(1) 体の健康 ・生活習慣病の予防 ・良い睡眠 ・バランスのとれた良い食事 ・適度の運動毎日ラジオ体操</p> <p>(2) 心の健康 ・メンタルヘルスの研修を行い健康的で生き生きとして職場づくり</p>	<p>(1) 毎日ラジオ体操・毎月ヨガ体操を行った。 健康診断結果により助言を行った。</p> <p>(2) メンタルヘルスの研修を行った。</p>
9 各種団体との連携と地域交流	<p>(1) 地域交流会 三朝町、医療・福祉サービスを提供する事業者との綿密な連携のもと、ご利用者様の充実した日常生活を提供する最良のサービスに努めていく。地域の環境整備や美化活動を行うと共に、地域と連携し、社会の一員として積極的に社会交流が図られることを目指します。 (2) 年に4回広報誌を発行し、町内行政へ配布します。</p> <p>(3) 三朝町内事業所で構成された会「三朝をなんとかしよう会」での意見交換会、研修会に出席し、各事業所間での連携、ボランティア活動を踏まえ、三朝町地域とのつながりをより強く持てるように努めます。 (4) 地域とつながるコスモスプロジェクト</p>	<p>(1) 新型コロナウイルス感染予防のため、地域の方等は招かず、規模を縮小してデイサービスダイルーム内で、ご利用者様と有意義な時間を過ごすことができた。</p> <p>(2) 年に4回(6、9、12、3月)の広報誌作成、配布を行った。</p> <p>(3) 「三朝をなんとかしよう会」に5月参加した。(5名参加)</p> <p>(4) 地域とつながるコスモスプロジェクトは、新型コロナウイルス感染予防のため地域・保育園との交流ができなかった。 種の収穫・袋づめをご利用者様にいただきご利用者様・居宅に配布を行い交流ツールとして活用できた。</p>

## 季節・年間行事

施設名： デイサービスセンター三朝みのり

実施月	行事計画	事業実績
令和5年 4月	開設記念祝賀会 交流会 誕生会 おやつ作り お花見バーベキュー 花見外出 外食	お花見バーベキュー(4/7) おやつ作り(4/8・4/10) 誕生会(4/16・4/18・4/20)、 開設記念祝賀会(4/19) 花見外出(4/1～4/4)
5月	春季大運動会 バイキング 交流会 母の日 誕生会 おやつ作り 芝桜ドライブ 外食 外出	誕生日会(5/6・5/7) おやつ作り(5/9・5/11) 春季大運動会(5/16～5/21) 交流会(5/22) 母の日(5/24) バイキング(5/29)
6月	ちまき作り 交流会 郷土料理 紙芝居 父の日 誕生会 あやめ池外出	交流会(6/14) 誕生日会(6/15) 父の日(6/18) ちまき作り(6/23・6/24) 郷土料理・紙芝居(6/26) 工作(6/27～7/6) あやめ池外出(6/8～6/13)
7月	七夕バーベキュー会食 交流会 誕生会 おやつ作り 作品作り 外食 海の日ドライブ	七夕バーベキュー(7/7) 誕生日会(7/8・7/14) おやつ作り(7/10・7/11) 海の日ドライブ(7/16～7/22) 作品作り(7/23～7/29) キュリー祭(7/30)
8月	麺まつり 交流会 おやつ作り 夏祭り 誕生会 外食 福祉の里まつり キュリー祭 山の日ドライブ	みつぼし踊り(8/5) おやつ作り(8/9・8/10) 山の日ドライブ(8/11) 誕生日会(8/17・8/19) 夏祭り(8/21・8/22) 麺まつり(8/27)
9月	地域交流敬老祝賀会 交流会 おやつ作り 郷土料理 外食	福祉の里まつり(9/9) おやつ作り(9/16・9/17) 敬老祝賀会(9/18) 誕生日会(9/20・9/22)
10月	秋季大運動会 交流会 収穫祭 おやつ作り 誕生会 ハロウィンパーティー 外食	誕生日会(10/8・10/25・10/26) 収穫祭(10/12) 秋季運動会(10/16～10/22) ハロウィンパーティー(10/31)
11月	交流会 誕生会 焼き芋大会 三朝文化祭 作品作り 紅葉外出 サングリーン作品展外出 福祉の里文化祭	リンゴ狩り(11/13) 焼いも大会(11/14) 昼食外出(11/15) 誕生会(11/25・11/26) みのり文化祭(11/30)
12月	忘年会 誕生会 クリスマス会 もちつき 工作 外食	誕生会(12/11) 忘年会(12/16) 昼食外出(12/19) クリスマス会(12/24・12/25) もちつき(12/28)
令和6年 1月	新年祝賀会 とんど祭 書初め 誕生会 おやつ作り 初詣	初詣(1/3～1/9) とんどさん(1/15) 誕生会(1/19・1/24・1/25) 新年祝賀会(1/21)
2月	節分 喫茶 誕生会 バレンタインパーティー おやつ作り 寿司の日パーティー	節分(2/3) 誕生会(2/9) 喫茶店(2/12) バレンタインパーティー(2/14) お寿司パーティー(2/22)
3月	ひな祭りパーティー 誕生会 ホワイトデー おやつ作り バイキング	ひな祭り(3/3) 交流会(3/6) 誕生会(3/8・3/11・3/20) ホワイトデー(3/14) バイキング(3/16) 昼食外出(3/19・3/21・3/27) ドライブ(3/24～3/31)